

# FG 合宿 2023

参加概要





企画・主催



Funky Gang Dance Studio



WORTH WORK DOJO



# 参加者の皆様へ

日頃より、*Funky Gang*、*WORTH WORK DOJO*  
のサービスを  
ご利用頂き、  
誠に有難うございます。

参加者の皆様にとって、  
かけがえのない時間を提供させて頂きたく、  
今回、『合宿』を企画させて頂きました。



photo : BE-YAN先生





人生に特別な時間を...



# コンセプト

非日常的な空間と時間を通して、日頃のダンス力&人間力を向上させ、友達や仲間、先生達と同じ時間を過ごし、2023年の大切な思い出を作る。



# 目的

👉参加者の心技体スキル向上

👉参加者の人間力向上（挨拶、自律性、自立性、自主性、コミュニケーション能力…etc）

😁参加者全員に、体験してもらいたい時間、環境を堪能してもらおう😁



# 詳細

## [日時]

8月22日 (火)  
8月23日 (水)  
8月24日 (木)  
(2泊3日)

## [場所]

東京都八王子市『タヤけ子やけふれあいの里』  
<https://yuyakekoyake.jp/>

## [参加資格]

- ・ FG会員
  - ・ DOJO会員
  - ・ 非会員
- ※小学生～

## [内容]

入門・初級コース  
中級・上級コース  
○ダンスカリキュラム  
○アクティビティ  
○BBQ  
…etc

## [金額]

35,000円 (税込)

内訳

- ・ 宿泊費
- ・ 食費
- ・ 講師人件費 (受講料)

## "参加講師"

MASA



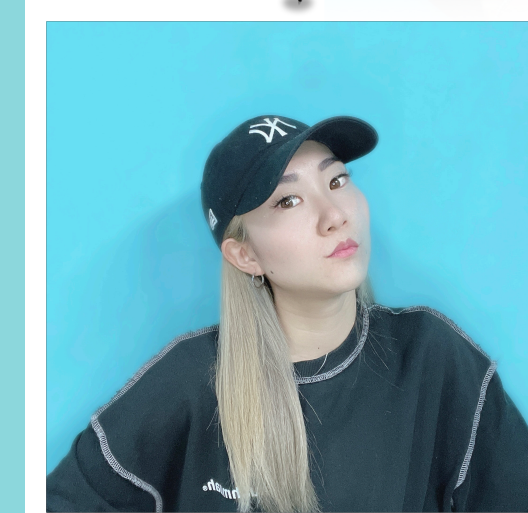
KUJINKO



TAIKI



AYANA





# 参加要項

## [コース選択]

入門・初級コース

中級・上級コース

どちらのコースにするかを  
HIDEまたはMASAまで  
お伝え下さい。

## [参加費について]

35,000円（税込）

内訳

- ・ 宿泊費
- ・ 食費
- ・ 講師人件費（受講料）

※お支払い方法・期日については  
アナウンス致します

## [合宿の持ち物]

- ・ 水筒
- ・ レッスン着
- ・ パジャマ
- ・ 下着
- ・ タオル（顔拭き・レッスン用）
- ・ 帰りの着替え
- ・ 1日目の昼食
- ・ 電車代
- ・ 各自必要な物  
（薬、日焼け止め、おやつ、虫除け）



# スケジュール 1日目

8月22日(火)

| 8/22(火)1日目 |                 |  |                 |                   |
|------------|-----------------|--|-----------------|-------------------|
|            | 入門 / 初級コース      |  | 中級 / 上級コース      |                   |
|            |                 |  |                 | 備考                |
| 6:00       | 6:00 集合①JR町田駅集合 |  | 6:00 集合①JR町田駅集合 | ※集合方法は各自選択してください。 |
| 7:00       | 7:15 集合②高尾駅北口   |  | 7:15 集合②高尾駅北口   |                   |
| 8:00       | 8:30 集合③現地集合    |  | 8:30 集合③現地集合    |                   |
| 9:00       | ※午前※            |  | ※午前※            |                   |
| 10:00      | アクティビティ         |  | オリエンテーション       |                   |
| 11:00      | 川遊び             |  |                 |                   |
| 12:00      | 昼食              |  | 昼食              | ※昼食持参             |
| 13:00      | ※午後※            |  | ※午後※            |                   |
| 14:00      | オリエンテーション       |  | ダンスレッスン①        |                   |
| 15:00      | ダンスレッスン①        |  | フリータイム          |                   |
| 16:00      | お風呂             |  | ダンスレッスン②        |                   |
| 17:00      |                 |  | フリータイム          |                   |
| 18:00      | 夕食              |  | 夕食              |                   |
| 19:00      |                 |  | ダンスレッスン③        |                   |
| 20:00      | 就寝              |  |                 |                   |
| 21:00      |                 |  |                 |                   |
| 22:00      |                 |  | 就寝              |                   |
| 23:00      |                 |  |                 |                   |
| 0:00       |                 |  |                 |                   |



# スケジュール 1日目(雨天時)

8月22日(火)

| 8/22(火)1日目(雨天時) |                                |  |                                |  |       |
|-----------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--|-------|
| 入門 / 初級コース      |                                |  | 中級 / 上級コース                     |  | 備考    |
| 6:00            |                                |  |                                |  |       |
| 7:00            | 7:15 Funky Gang Dance Studio集合 |  | 7:15 Funky Gang Dance Studio集合 |  |       |
| 8:00            | ※午前※                           |  | ※午前※                           |  |       |
| 9:00            | 朝礼                             |  | 朝礼                             |  |       |
|                 | ストレッチ & 体作りレッスン                |  | ストレッチ & 体作りレッスン                |  |       |
| 10:00           | 10:00 軽食                       |  | 昼食                             |  | ※昼食持参 |
|                 | 10:30 出発(電車,バス)                |  | 10:30 出発(電車,バス)                |  |       |
| 11:00           |                                |  |                                |  |       |
|                 | 12:15 合宿所到着                    |  | 12:15 合宿所到着                    |  |       |
| 12:00           | 昼食                             |  |                                |  | ※昼食持参 |
| 13:00           | ※午後※                           |  | ※午後※                           |  |       |
| 14:00           | オリエンテーション                      |  | ダンスレッスン①                       |  |       |
| 15:00           | ダンスレッスン①                       |  | フリータイム                         |  |       |
| 16:00           | お風呂                            |  | ダンスレッスン②                       |  |       |
| 17:00           |                                |  | フリータイム                         |  |       |
| 18:00           | 夕食                             |  | 夕食                             |  |       |
| 19:00           |                                |  | ダンスレッスン③                       |  |       |
| 20:00           | 就寝                             |  |                                |  |       |
| 21:00           |                                |  |                                |  |       |
| 22:00           |                                |  | 就寝                             |  |       |
| 23:00           |                                |  |                                |  |       |
| 0:00            |                                |  |                                |  |       |





# スケジュール 2日目

8月23日(水)

## 8/23(水)2日目

|       | 入門 / 初級コース           |  | 中級 / 上級コース           | 備考                   |
|-------|----------------------|--|----------------------|----------------------|
| 6:00  | 6:00 起床              |  | 6:00 起床              |                      |
| 7:00  | 体操 & ランニング(体作り,体力作り) |  | 体操 & ランニング(体作り,体力作り) |                      |
| 8:00  | 朝食                   |  | 朝食                   |                      |
| 9:00  | ※午前※                 |  | ※午前※                 |                      |
| 10:00 | アクティビティ              |  | ダンスレッスン④             |                      |
| 11:00 | BBQお手伝い              |  |                      |                      |
| 12:00 | 昼食(BBQ)              |  | 昼食(BBQ)              |                      |
| 13:00 | ※午後※                 |  | ※午後※                 |                      |
| 14:00 | BBQ片づけお手伝い           |  | 川遊び                  | ※雨天時→川遊びは室内カリキュラムに変更 |
| 15:00 | ダンスレッスン②             |  | ダンスレッスン⑤             |                      |
| 16:00 | フリータイム               |  | フリータイム(課題練習時間)       |                      |
| 17:00 | ダンスレッスン③             |  |                      |                      |
| 18:00 | 夕食                   |  | 夕食                   |                      |
| 19:00 | ゲーム大会                |  | フリータイム(課題練習時間)       |                      |
| 20:00 | お風呂                  |  |                      |                      |
| 21:00 | 就寝                   |  |                      |                      |
| 22:00 |                      |  | 就寝                   |                      |
| 23:00 |                      |  |                      |                      |
| 0:00  |                      |  |                      |                      |



# スケジュール 3日目

8月24日(木)

| 8/24(木)3日目 |                                        |  |                                        |                          |
|------------|----------------------------------------|--|----------------------------------------|--------------------------|
|            | 入門 / 初級コース                             |  | 中級 / 上級コース                             | 備考                       |
| 6:00       | 6:00 起床                                |  | 6:00 起床                                |                          |
| 7:00       | 体操 & 早朝ミニ運動会(体作り,体力作り)                 |  | 体操 & 早朝ミニ運動会(体作り,体力作り)                 | ※雨天時→早朝ミニ運動会は室内カリキュラムに変更 |
| 8:00       | 朝食                                     |  | 朝食                                     |                          |
| 9:00       | ☀午前☀                                   |  | ☀午前☀                                   |                          |
|            | 荷物まとめ & 部屋掃除                           |  | 荷物まとめ & 部屋掃除                           |                          |
| 10:00      | 発表会 / 映像撮り                             |  | 発表会 / 映像撮り                             |                          |
| 11:00      | 終礼                                     |  | 終礼                                     |                          |
| 12:00      | 昼食                                     |  | 昼食                                     |                          |
|            | ☀午後☀                                   |  | ☀午後☀                                   |                          |
| 13:00      | 13:00 解散組① 現地解散                        |  | 13:00 解散組① 現地解散                        |                          |
| 14:00      | 14:25 解散組② バス出発 15:00高尾駅解散             |  | 14:25 解散組② バス出発 15:00高尾駅解散             |                          |
| 15:00      |                                        |  |                                        |                          |
| 16:00      | 16:30 解散組③ 町田Funky Gang Dance Studio解散 |  | 16:30 解散組③ 町田Funky Gang Dance Studio解散 |                          |
| 17:00      | FG & DOJO 合宿終了                         |  | FG & DOJO 合宿終了                         |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |
|            |                                        |  |                                        |                          |





# 2022年の合宿の様

